

Diario:

ritual mañanero

INTENCIÓN DE HOY:

ORACIÓN DEL DÍA

MANTRA DEL DÍA

AFIRMACIONES

METAS PARA HOY

1.

2.

3.

AGRADEZCO POR:

1.

2.

3.

4.

5.

ESTOY APRENDIENDO DE LOS RETOS QUE:

HOY REIRÉ Y SONREIRÉ POR:
