



FRASES Y AFIRMACIONES

Si cambias tus Pensamientos cambian tus Emociones;

Si cambias tus Emociones cambia tu Actitud;

Si cambias de Actitud cambia tu Vida;

Si cambias tu Vida cambia tu Destino.



*Atraigo lo
que soy y lo
que necesito.*



*Estoy
agradecida
por todas las
cosas que
poseo.*



*Estoy
constantemente
creciendo,
expandiéndome
y
prosperando.*



*Usaré mis
dones para ser
de bendición a
las personas
que me rodean.*



*Crearé mis
propias
oportunidades*



*Me amo y me
perdono. Soy
perfectamente
imperfecta.*



*Puedo edificar a
otros en medio
de mi vida no
tan perfecta.*



*El amor
complementa
mi vestidura.*



*Seré el cambio
que quiero ver
en otros.*



*Confiaré
en el
proceso.*



*Hoy me permitiré
cometer errores. Los
errores son
oportunidades para
aprender.*



*Desde hoy
participaré más
activamente en mi
vida
para que ser más
saludable y feliz*



*Dejo salir toda la
negatividad
de mi cuerpo
y
de mi mente*



*Estoy rodeada de
personas
optimistas,
que me aman y me
apoyan.*



Soy una mujer feliz.

*Soy una mujer
saludable.*

*Soy una mujer
optimista.*



*Soy
bendecida.*



*El amor y la
abundancia
me rodean.*



*I didn't get this
far,
to get this
far.*



*El pasado es mi
aprendizaje*

*El presente es mi
regalo*

*El futuro es mi
motivación*



*Estoy diseñada
para amar y ser
amada sin
condiciones.*



*El dinero me ayuda a
tener la vida que
quiero y con el puedo
ayudar a otros.*